

The wellness mouse.



Musalternativet som motverkar smärta vid bildskärmen.

Fight the Pain.™

Fler och fler sitter hela dagarna

framför en bildskärm och arbetar. Vi rör oss för lite, och sitter för mycket i statiska ställningar som vi inte är byggda för. Många upplever problem med värk i arm, axel och nacke.

På Mousetrapper har vi en mission: Ingen ska behöva ha ont på grund av en dålig position med musen.

Den svenska uppfinnaren Rolf Strömberg lanserade vår första Mousetrapper 1994. En succé som idag är marknadsledare i Norden och lanseras internationellt. Idag vet vi, och de flesta ergonomer och arbetsterapeuter, att smärta vid bildskärmen kan undvikas.

Mousetrapper är musalternativet som förebygger musarm och andra problem som kan uppstå vid arbete med en traditionell datormus. Den centrerade placeringen av Mousetrapper framför tangentbordet ger en bra ergonomisk arbetsställning med armarna nära kroppen och händerna nära tangentbordet.

Tack vare detta kan du både förebygga och många gånger lindra de belastningsskador som kan uppkomma i samband med att du jobbar utanför din egen axel – vilket du gör med en vanlig datormus. Du behöver alltså inte sträcka dig efter musen på skrivbordet längre. Det breda och mjuka handlovsstödet ger samtidigt stöd och avlastning för nacke, axlar, arm och handled.

Prova Mousetrapper – the wellness mouse.

Läs mer om oss och våra produkter på mousetrapper.com.

En del av en helhet.

Hållbarhet handlar om så mycket mer än materialval och transporter. Allt hänger ihop, beslut vi tar idag får konsekvenser i framtiden. Det handlar givetvis om ansvar för vår jord och miljön, men också om att skapa goda villkor för medarbetare, bidra till samhällsnytta och verka för sunda affärer. På Mousertrapper vill vi mer än att ha en välskriven policy. Vi vill verkligen vara med och dra vårt strå till stacken.

Det är inte enkelt. Att verka som en producent får konsekvenser som kan vara svåra att överblicka. Men, så långt det är möjligt, vill vi vara en del av en helhet och ta vårt ansvar.

Här kommer en kort sammanfattning av vad vi gör och hur vi tänker. Vill du veta mer, läs gärna vår Code of Conduct och vår Sustainability Policy om du vill veta mer.

Hur kan en producent i Sverige bidra till en bättre miljö?

Mousertrappers produkter är för det första designade för att hålla länge, men också för att minimera miljöpåverkan. Det är inte slit och släng. Produkterna är lätta att rengöra och det finns reservdelar för löpande service och underhåll. Allt för att förlänga livstiden – och när de är utslitna så är de byggda för att vara enkla att återvinna i så hög grad som möjligt.

Våra leverantörer finns i huvudsak i vårt närområde och är valda med omsorg. Plastdelarna görs till exempel

i Estland och kretskorten i Sverige, vilket minimerar transporterna. Vi har dessutom valt leverantörer som vi kan jobba nära och ha en reell påverkan på. Givetvis håller vi hela tiden ögonen öppna för att hitta funktionella, återvinningsbara material. Vi ser också till att felaktiga plastdetaljer mals ned och blir till nya produkter.

De som arbetar med och för oss ska trivas

Mångfald är bra. På Mousertrapper ser vi det som en fördel att alla kan bidra med olika perspektiv och kompetenser. Oavsett kön, kultur, sexuell läggning eller utbildning. Vi ser det som ett viktigt bidrag till vår konkurrenskraft – som ett globalt företag är det en fördel att ha medarbetare med olika bakgrund och erfarenheter.

Vi skriver självklart under på både Förenta Nationernas och ILOS konventioner för mänskliga rättigheter och arbetsförhållanden. Läs mer i vår *Code of Conduct*.

Sunda affärer ger långsiktigt resultat

Visst kan man ta genvägar och köpa snabba enkla segrar. Men på Mousertrapper vill vi tänka långsiktigt. Kan vi utveckla konkurrenskraftiga produkter och arbeta för långsiktiga professionella samarbeten med våra partners och leverantörer så tror vi att vi kan belönas med långsiktig framgång. Vi vill skapa en kultur

som bygger på öppenhet och förtroende i dessa relationer, där vi kan lita på varandra och tillsammans skapa sunda affärer.

Mutor är en styggelse som förgiftar affärslivet och något som vi starkt tar avstånd ifrån. Det gäller även alla former av oetiska och olagliga handlingar. Självklart förväntar vi oss att våra partners och leverantörer har samma synsätt.

Har du frågor eller idéer som gör oss bättre? Hör gärna av dig.

Hållbarhet blir lätt något som checkas av på att-göra-listan. Men vi vill inte att det ska vara så, och vi tar gärna emot din hjälp. Vi söker hela tiden sätt att utveckla vår verksamhet och våra produkter ur ett helhetsperspektiv – där miljön, det sociala och ekonomin går hand i hand.

Anders Ehnborn,
vd Mousertrapper

Prime



Advance 2.0



Fördelar med Prime

Allt det du vill ha av en Mousetrapper och lite till. Med 8 programmerbara knappar har du betydligt fler möjligheter att få din Mousetrapper precis som du vill ha den. På Prime har du möjlighet att jobba trådlöst via USB och du får två separata knappar som gör det enkelt att scrolla och zooma in och ut. Ladda ner programvaran MT Keys så kan du enkelt ändra alla knappars funktion, lägga in standardtexter, användarprofiler och mycket mer. MT Keys finns för både Mac och PC.

Handlovstöden på Prime är avtorkningsbara och utbytbara vilket gör produkten lätt att hålla fräsch. På Prime ingår ett utvikbart tangentbordsunderlägg som gör att den passar till de nya supertunna tangentborden lika bra som de högre standardtangentborden.

Fakta

- Bredd: 480 mm
- Höjd: 20 mm
- Djup: 110 mm
- Vikt: 715 g
- Art.nr: MT111

Nyckelfunktioner

- Supertunn ergonomisk design
- Styrmatte med klickfunktion och scrollfunktion
- Möjlighet att arbeta trådlöst
- 8 programmerbara knappar för anpassning till eget behov via MT Keys
- Handlovstöden kan hållas rena med ytdesinfektionsmedel
- Utbytbara handlovstöd
- Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsbelägg
- Batteritid vid full laddning är upp till 4 månader
- Uppladdningsbart batteri
- 2000 dpi



Fördelar med Advance 2.0

Advance 2.0 är vår storsäljare och finns i två utföranden med eleganta accentfärger i antingen vitt eller korall. Med hela 6 programmerbara knappar har du stora möjligheter att få din Mousetrapper precis som du vill ha den. Ladda ner programvaran MT Keys så kan du enkelt ändra alla knappars funktion, lägga in standardtexter, användarprofiler och mycket mer. MT Keys finns för både Mac och PC. På Advance 2.0 har du även ett utvikbart tangentbordsunderlägg som gör att den passar till de nya supertunna tangentborden lika bra som de högre standardtangentborden.

Fakta

- Bredd: 480 mm
- Höjd: 20 mm
- Djup: 110 mm
- Vikt: 665 g
- Art.nr: Vit MT112
- Art.nr: Korall MT120

Nyckelfunktioner

- Supertunn ergonomisk design
- Accentfärger i vitt eller korall
- Styrmatte med klick- och scrollfunktion
- 6 programmerbara knappar för anpassning till eget behov via MT Keys
- Utbytbara handlovstöd
- Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsbelägg
- 2000 dpi



Advance 2.0+



Advance 2.0+ är premiumversionen av vår storsäljare Advance 2.0. Den har 6 programmerbara knappar, avtorkningsbara handlovsstöd och stilren design med vit accentfärg. Advance 2.0+ lindrar och förebygger musarm och andra problem som kan uppstå vid arbete med en traditionell datormus.

Fördelar med Advance 2.0+

Mousetrapper Advance 2.0+ är den uppgraderade versionen av vår storsäljare Advance 2.0. Den har precis som Advance 2.0 hela 6 programmerbara knappar, men har lyxigare handlovsstöd – samma som på Mousetrapper Prime. De avlastande handlovs-kuddarna är avtorkningsbara och hålls enkelt rena och fräscha med ytdesinfektionsmedel.

Med de 6 programmerbara knapparna har du stora möjligheter att få din Mousetrapper precis som du vill ha den. Ladda ner programvaran MT Keys så kan du enkelt ändra knapparnas funktion och lägga in standardtexter, användarprofiler och mycket mer. MT Keys finns för både Mac och PC.

Advance 2.0+ har även ett utvikbart tangentbordsunderlägg, som gör att din Mousetrapper passar lika bra till supertunna tangentbord som till de högre standardtangentborden.



Nyckelfunktioner

- Supertunn ergonomisk design
- Svart med vit accentfärg
- Styrmatte med klick- och scrollfunktion
- 6 programmerbara knappar för anpassning till eget behov via MT Keys
- Utbytbara handlovsstöd som kan hållas rena med ytdesinfektionsmedel
- Justerbar höjdanpassning med vikbart friktionsbelägg
- 2000 dpi

Fakta

- Bredd: 480 mm
- Höjd: 20 mm
- Djup: 110 mm
- Vikt: 665 g
- Art.nr: MT122



Lite



Fördelar med Lite

Lite är basprodukten bland Mousetrapperprodukterna och är anpassad efter ett normalstort tangentbord. Den är till för dig som inte har behov av mer än högerklick, dubbelklick och scroll samt klickfunktionen som finns på Mousetrappers unika styrmatta.

Lite har även mjuka avlastande handlovstöd som finns i svart eller rött utförande.

Nyckelfunktioner

- Fyra knappar med scroll och autoscroll
- Styrmatta med klick
- USB Plug and Play
- 1500 dpi

Fakta

- Bredd: 495 mm
- Höjd: 25 mm
- Djup: 125 mm
- Vikt: 695 g
- Art.nr: Röd MT115
- Art.nr: Svart MT114



Flexible



Fördelar med Flexible

Flexible är liten, lätt och trådlös samt även den mest kompakta av Mousetrapper-produkterna. Den är anpassad för att du lätt ska kunna ta med dig den hem från jobbet eller till andra arbetsplatser där du sitter och jobbar med en dator. Flexible har 9 programmerbara knappar som du kan förändra efter dina behov i programmet MT Keys som du lätt laddar ner från Mousetrappers hemsida eller Windows store.

Flexible finns i svart eller vitt utförande.

Nyckelfunktioner

- 9 programmerbara knappar i MT Keys
- Styrmatta med klick- och scrollfunktion
- Möjlighet att lägga in användarprofiler via MT Keys
- Möjlighet att arbeta trådlöst
- Batteritid vid full laddning är upp till 1 månad
- Uppladdningsbart batteri
- 2000 dpi

Fakta

- Bredd: 300 mm
- Höjd: 19 mm
- Djup: 95 mm
- Vikt: 305 g
- Art.nr: Svart MT106
- Art.nr: Vit MT107



Alpha



Fördelar med Alpha

Mousetrapper Alpha är vår mest kompletta produkt, som kombinerar fördelarna hos ett centrerat pekdon med användarvänligheten hos ett fullskaligt tangentbord. Alpha kopplas till din dator via Bluetooth eller med USB-kabel, och har lång batteritid för dig som behöver arbeta trådlöst. Genom att kombinera tangentbord och ergonomiskt pekdon behöver du aldrig mer fundera på vilket tangentbord som passar till din Mousetrapper, eller justera glapp mellan pekdon och tangentbord. Mousetrapper Alpha är den kompletta produkten för dig som minskar smärta och ökar ditt välbefinnande, utan att dra ner på effektivitet eller flexibilitet.

Fakta

- Bredd: 313 mm
- Höjd: 20 mm
- Djup: 220 mm
- Vikt: 745 g
- Art.nr: MT116

Nyckelfunktioner

- Ergonomiskt musalternativ med inbyggt tangentbord
- 19 programmerbara knappar för anpassning till eget behov
- Batteritid vid full laddning är upp till 2 månader
- Styrmatte med klick- och scrollfunktion
- Slimmad ergonomisk design
- Bluetooth 4.1
- 2000 dpi

Programvara

Upplev MT keys



Skräddarsy upplevelsen

Förstärk Mousetrapperkänslan genom att anpassa knapparnas funktioner så de passar just ditt arbetsflöde. Ladda ned MT Keys genom att gå in på [Mousetrapper.com](https://mousetrapper.com), klicka på Nedladdningar och välj sedan MT Keys för Windows eller OS X. Följ sedan instruktionerna. När MT Keys är nedladdat kommer det upp en bild på produkten, det är samma bild som finns under din Mousetrapper. Gå med markören till den knapp du vill förändra. Klicka på den genom att lätt trycka på styrmatte en gång. Nu kommer du att se en rullgardinsmeny, där kan du välja fritt vad du vill att knappen ska göra. Du kan göra allt från att lägga till extra vänsterklick, till att skapa kortkommandon eller lägga in texter som du sedan kan klistra in. MT Keys gör ditt jobb framför datorn enklare!

Mousetrapperkänslan och MT Keys

Med pek-, lång- och ringfinger placerade på styrmatte, styrs markören på skärmen med enkla rörelser och matte förflyttar sig tvådimensionellt på ett mycket behagligt sätt. Du har även möjlighet att vänsterklicka var du vill på styrmatte. Med programmet MT Keys kan du enkelt förändra befintliga funktioner på din Mousetrapper så du får just de funktioner du vill ha. Programmet MT Keys kan lätt laddas ner på Mousetrappers hemsida.

Tips för en bättre arbetsställning och ergonomi

- Ställ in stolen så att fötterna kan ha stöd mot golvet och sträck på ryggen även när du sitter.
- Arbeta med armarna nära kroppen.
- Ha stöd för armarna på ett underarmstöd eller bord.
- Variera din arbetsställning, stå upp och jobba ibland med hjälp av ett höj- och sänkbart skrivbord.
- Placera skärmen på ett bekvämt avstånd så att det känns bra för både ögon och nacke.
- Förebygg belastningsskador (RSI) genom att se över ditt val av datormus.

MTkeys

Tips och lösningar som hjälper.

Det finns många saker man kan tänka på för att undvika onödiga smärtor vid bildskärmsarbete. I grunden handlar det om att en statisk position förr eller senare riskerar att skapa problem. Ensidiga små rörelser som statiskt upprepas kan ge besvär där trötthet i muskler kan vara en första signal.

Regelbundna pauser, små enkla övningar och ergonomiska lösningar ger bra förutsättningar för att undvika onödig smärta i arm axel eller nacke. Här får du några tips om vad du kan göra. Besök gärna www.mousetrapper.se för fler råd och övningar.

Små pauser gör nytta

Alla arbetsställningar riskerar att bli statiska och därför är det viktigt att kunna ta små mikropauser i arbetet. Så att musklerna kan slappna av och återhämta sig. Sträck gärna på dig och ta en liten promenad.

Ergonomiska övningar

Några enkla övningar kan vara att:

Sträck ut armarna framför dig, håll ihop händerna och känn att skulderbladen sträcks isär. Håll positionen i 5–15 sekunder.

Spreta med fingrarna och knyt näven växelvis. Upprepa 10 gånger med varje hand och känn hur spänningar släpper.

Trötta ben hjälps av att med fötterna i golvet lyfta hälarna. Upprepa gärna 20 gånger.

Axelsmärter kan förebyggas om du ställer dig upp med höger ben framför det vänstra i en dörröppning. Sätt höger hand (vänster om du är vänsterhänt) i ländryggen med handflatan utåt. Sätt armbågens baksida mot dörrkarmen och tøj försiktigt i 5–10 sekunder genom att du lutar överkroppen bakåt. Då åker armbågen framåt. Slappna av och upprepa ett par gånger.

Ergonomiska lösningar

Mousetrapper är utformad för att skapa en naturligt ergonomisk position så att armbågen hamnar innanför axeln, vilket drastiskt minskar problemen med smärta i arm, axel och nacke.

Höj- och sänkbart skrivbord har flera fördelar. Dels kan du enkelt se till att du sitter rätt genom att kontrollera att armbågarna är i höjd med skrivbordet när du sitter avslappnat med rak rygg. Den uppenbara fördelen är annars att man enkelt kan variera mellan stående och sittande. Stående har fördelen att du aktiverar fler muskler om du samtidigt flyttar vikten då och då mellan benen. Ett tips är att stå och arbeta direkt efter lunchen, vilket är en fördel för matsmältningen.

Sitt rätt med en stol som du kan justera.

En lätt framåtlutad ställning är att föredra. Fötterna ska stå stadigt på golvet och se til att ländrygg och underarmar får att bra stöd.

Den ergonomiska arbetsplatsen.

På Mousetrapper är vi noga med detaljerna, men vi tänker också på helheten. För att skapa en hållbar och hälsosam arbetsplats krävs ett samspel mellan flera element. En ergonomisk arbetsplats är viktig för att vi ska orka prestera och för att vi ska må bra. Höj- och sänkbara skrivbord, regelbundna pauser och ergonomiska övningar är viktiga komponenter för en hälsosam miljö.

Mousetrappers huvudprodukt är ergonomiska möss, som är utformade för att minimera risken för sned- och överbelastning i armar, axlar, rygg och nacke. Men vi fokuserar även på tillbehören, som också är viktiga komponenter i en ergonomisk arbetsmiljö. Komplettera din arbetsplats med Mousetrappers tillbehör, såsom vår stämatta, vårt laptop/tablet stand och våra underarmsstöd. Genom att se över helheten kan du minska risken för smärta och överbelastningsskador, och skapa en hållbar miljö med välmående personal.



Se våra tillbehör →

Våra tillbehör

Laptop/Tablet Stand

Mousetrappers Laptop/Tablet Stand hjälper dig att hålla huvudet i en ergonomisk position och ögonen i rätt höjd.

- Längd: 254 mm
- Bredd: 183/267 mm (min/max)
- Höjd: 10/184 mm (min/max)
- Vikt: 430 g
- Art.nr: TB402

Type

Ett högkvalitativt tangentbord med tunn design, justerbart för god ergonomi. Utrustat med solceller och funktionstangenter som programmeras i MT Keys.

- Längd: 492 mm
- Bredd: 161 mm
- Höjd: 21 mm
- Vikt: 667 g
- Art.nr: TB403

Kommer snart

Underarmsstöd

Ge stöd åt underarmarna och undvik överbelastning i armarna med hjälp av Mousetrappers underarmsstöd.

- Bredd: 680 mm
- Djup: 205 mm
- Höjd: 20 mm
- Midja: 40 mm
- Art.nr: TB214*
- Art.nr: TB202**

* Passar till Advance 2.0, Lite och Prime.
** Passar till Flexible och Alpha.



Active

Ståmattan Active motverkar trötthet och värk i fötterna, och hjälper dig att hålla en bra position när du står upp och arbetar.

- Längd: 740 mm
- Bredd: 450 mm
- Höjd: 18 mm
- Vikt: 875 g
- Art.nr: TB401

Du hittar alla våra tillbehör på mousetrapper.com



www.mousetrapper.com